**Меню на 07 октября 2025 г.**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 212,7 | 200 | 283,6 |
| 2 | Хлеб пшеничный (с маслом ясли) с сыром | 20/5/4 | 98,8 | 30/6 | 127,9 |
| 3 | Кофейный напиток | 160 | 87,20 | 170 | 92,65 |

**2 ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Яблоко | 90 | 39,6 |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Борщ со сметаной | 150/9 | 57,00 | 180/9 | 68,40 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 110 | 113,74 | 130 | 134,42 |
| 3 | Котлеты/Гуляш | 60 | 137,25 | 80 | 135,68 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 15 | 12,01 |  |  |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 54,00 | 180 | 64,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 55 | 95,7 |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Салат из моркови и яблок | | 30 | 37,2 | 50 | 62,00 |
| 2 | | Котлеты рыбные | 50 | 112,00 | 70 | 156,8 |
| 3 | | Соус томатный с овощами | 15 | 10,74 | 200 | 14,32 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,50 |
| 5 | | Чай с лимоном | 100 | 20,81 | 120 | 24,97 |
|  | |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Стоимость дня** | ясли | сад |
| 126,65 | 139,25 |