**Меню на 10 октября 2025 г.**

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Каша гречневая молочная | 150 | 171,30 | 200 | 206,00 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром  | 20/5/4 | 98,4 | 29/5/6 | 129,50 |
| 3 | Какао с молоком | 160 | 95,1 | 170 | 101,05 |

 **2 ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Яблоко | 100 | 44,00 |  |  |
| 2 | Сок  |  |  | 146 | 65,7 |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1. 1
 | Суп крестьянский с крупой | 150 | 67,50 | 180 | 81,00 |
| 1. 3
 | Котлеты из птицы | 60 | 178,87 | 80 | 238,49 |
| 1. 4
 | Капуста тушеная | 110 | 69,30 | 130 | 81,90 |
| 1. 5
 | Компот из сухофруктов | 150 | 54,00 | 180 | 64,8 |
| 1. 6
 | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 48 | 83,52 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 30 | 37,2 | 50 | 62,00 |
| 2 | Омлет с зеленым горошком | 130 | 145,60 | 140 | 156,80 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,50 |
| 4 | Напиток из шиповника | 100 | 48,5 | 120 | 58,2 |
| 5 | Яблоко |  |  | 65 | 28,60 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня** | ясли | сад |
| 126,44 | 139,97 |