**Меню на 02 июля 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Каша «Геркулес» | 150 | 203,4 | 200 | 271,2 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 20/5/4 | 98,8 | 32/5/6 | 129,5 |
| 3 | Какао с молоком | 160 | 95,1 | 170 | 101,05 |

**2 ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Яблоко | 70 | 30,8 |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Щи из капусты с картофелем | 150/9 | 49,8 | 180/9 | 59,76 |
| 2 | Котлеты/Гуляш | 60 | 137,25 | 80 | 159,00 |
| 3 | Картофельное пюре | 110 | 99,00 | 130 | 117,00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 54,00 | 180 | 64,8 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 46 | 80,04 |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Котлеты рыбные | 80 | 179,20 | 100 | 224,00 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,5 |
| 3 | Чай с лимоном | 100 | 20,81 | 120 | 24,97 |
| 4 | Салат из свежих помидоров | 30 | 33,00 | 50 | 55,00 |
| **Стоимость дня** | | ясли | | сад | |
| 104,39 | | 121,01 | |