**Меню на «03» июля 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Каша ячневая жидкая | 150 | 203,40 | 200 | 271,00 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 29 | 98,8 | 43 | 129,5 |
| 3 | Кофе с молоком | 160 | 87,2 | 170 | 92,65 |

**2 ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Свекольник со сметаной | 150\6 | 77,6 | 180\8 | 97,00 |
| 2 | Шницель рубленный из говядины | 60 | 137,25 | 80 | 183 |
| 3 | Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) | 110 | 96,06 | 130 | 113,53 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 | 54,00 | 180 | 64,8 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 53 | 39,52 |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Запеканка из творога с изюмом | 100 | 221,00 | 120 | 265,2 |
| 2 | Соус молочный | 15 | 16,75 | 20 | 22,34 |
| 3 | Чай с лимоном | 100 | 20,81 | 120 | 2497 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня** | | ясли | | сад | |
| 104,40 | | 120,87 | |